

Kolmårdsdubbeln 2012

INBJUDAN Medeldistans med elitklasser Söndagen den 8 april

- Plats** Skyttholmen. Vägvisning från vägen mellan Strömsfors och Kvarsebo ca 4 km öster om Kolmårdens Djurpark.
- Östergötlands O-liga**
Tävlingen ingår i Östergötlands O-liga för ungdomar.
- Anmälan** Anmälan senast tisdagen den 27 mars via Eventor. Utländska löpare via e-post till kolmardsdubbeln@gmail.com.
Efteranmälan senast onsdagen den 4 april kl 20.00 (med 50 % högre avgift).
I elitklasserna max 60 deltagare.
Ett antal vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på plats tävlingsdagen.
- Direktanmälan**
Anmälan på tävlingsdagen i Öppna motionsklasserna.
- Anmälningsavgift**
Ungdomar t.o.m. 16 år 50 kr, elitklasser 130 kr, övriga klasser 90 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.
Utländska löpare betalar senast den 4 april till bg 660-6859 IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC: SWEDSESS
Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM
- Karta** Skyttholmsmon. 1:10 000, 5 m ekvidistans. Ritad 2004 och reviderad 2012 av Andreas Franzon. Digitalutskrift.
- Terräng** Skogsmark, ett mindre antal stigar. Måttligt kuperad med inslag av detaljrika sluttningar. God till mycket god framkomlighet.
- Start** Första start 13.00. Efteranmälda startar före denna tid.
Klasserna Insk, U och ÖM har fri starttid 13.00 – 14.30.
400 m grusväg till start för samtliga klasser.
- Stämplingssystem**
Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 25 kr). Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.
- Parkering** På anvisad plats i anslutning till TC. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.

Klass	Längd
Elit	
D21E	4,3 km
D20E	4,1 km
D18E	3,7 km
H21E	5,3 km
H20E	4,5 km
H18E	4,1 km
Vuxen	
D18	3,3 km
D20	3,3 km
D21	3,9 km
D35	3,6 km
D40	3,6 km
D45	3,3 km
D50	3,2 km
D55	3,1 km
D60	2,6 km
D65	2,6 km
D70	2,4 km
D75	2,4 km
D80	2,1 km
D85	2,1 km
H18	3,6 km
H20	3,9 km
H21	4,7 km
H35	4,4 km
H40	4,1 km
H45	4,1 km
H50	3,6 km
H55	3,3 km
H60	3,2 km
H65	3,1 km
H70	2,6 km
H75	2,6 km
H80	2,4 km
H85	2,4 km
Ungdom	
D10	2,1 km
D12K	2,1 km
D12	2,3 km
D14K	2,3 km
D14	2,7 km
D16K	2,7 km
D16	3,2 km
H10	2,1 km

Dusch Varmdusch utomhus i anslutning till TC.

Servering Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.

Sportförsäljning

Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.

Barnaktiviteter

Miniknat mellan 12.30 och 14.30. Kostnad 10 kr/deltagare.
Barnpassning finns.

Logi

Vi rekommenderar i första hand First Camp Kolmården belägen 10 km från TC. De erbjuder logi i stugor och husvagnsplatser.
Bokning: 011-39 82 50, www.firstcamp.se/kolmarden.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Hans Persson, hans.persson@gmx.com, 070-512 74 16
Maria Nordwall, maria.nordwall@zeta.telenordia.se, 0730-97 69 25

Banläggare

Henrik Vuorinen, henrikvuorinen@hotmail.com, 073-321 24 20
Magnus Svensson, mankans@hotmail.com, 070-433 04 86

Bankontrollant

Thomas Gustavsson, GoIF Tjalve, thomas.gustavsson@if.se, 0703-79 84 88

Pressansvarig

Evert Elgefjord, evert.elgefjord@gmail.com, 0708-19 37 31

Upplysningar

Tävlingsledare eller banläggare, samt pressansvarig

Påskturné

Gör gärna en hel påskturné genom vackra Sörmland till dramatiska Kolmården genom att starta helgen med Svartnatta 5/4, Kjulatävlingen 6/4 och Stockenfejden 7/4.

H12K	2,1 km
H12	2,3 km
H14K	2,3 km
H14	2,8 km
H16K	2,8 km
H16	3,5 km

Insk och U

Insk	1,9 km
U1	2,1 km
U2	2,3 km

Öppen motion

ÖM1	2,1 km
ÖM3	2,7 km
ÖM5	3,2 km
ÖM7	2,6 km
ÖM8	3,9 km
ÖM9	4,4 km

Välkomna!



KJULATÄVLINGEN

Långfredagen 6/4
Långdistans, Kjula IF
kjulaif.se

SVARTNATTA

Skärtorsdag 5/4
Nattbudkavie
Vingåkers OK
www.vingakersok.se

STOCKENFEJDEN

Påskafton 7/4
Långdistans, Strängnäs-Malmby OL
www.8.idrottonline.se/Strangnas-MalmbyOL

Vässa formen inför 10MILA med en

PÅSK- TURNÉ

genom vackra Sörmland till dramatiska Kolmården

KOLMÅRDSDUBBELN

Påskdagen 8/4
Medeldistans med
elitklasser

Annandag påsk 9/4
Klassiska
Kolmårdskavlen



www.kolmardsdubbeln.se

