

## Inbjudan till Kolmårdskavlen 5 april 2020

### Samling

Hults Bruk, Ågelsjön. Longitud 16.132233, Latitud 58.674203. Vägvisning från väg 55, c:a 10 km norr om Norrköping.

### Anmälan

Anmälan senast söndagen den 29 mars via Eventor. Utländska lag via e-post till kolmardskavlen@gmail.com.

Efteranmälan senast onsdag den 1 april 20:00 (med 50 % högre avgift).

Slutlig lagsammansättning ska lämnas in senast lördagen den 4 april 18:00 via Eventor.

Öppen kavleklass har föranmälan samtidigt som övriga stafettklasser.

### Öppna klasser

Anmälan till individuella Öppna klasser antingen via Eventor senast lördagen den 4 april 18:00 eller på tävlingsdagen.

### Anmälningsavgift

*Stafett:* H17E 1000 kr, D17E 600 kr, H/D12-16 240 kr, H/D120-150 450 kr, H180 450 kr, Öppen Kavle 450 kr. 80 kr per extralöpare i ungdomsklasserna.

*Individuella öppna klasser:* vuxna 150 kr, ungdom 80 kr (ingen efteranmälningsavgift).

Utländska löpare betalar senast den 1 april till IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC: SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM.

### Start

Första start stafettklasser: H17E 9:30, övriga klasser från 10:00.

Individuella öppna klasser har fri starttid 09:30 – 12:30.

### Klasser och antal sträckor (preliminära banlängder):

Klass	Sträckor	Str 1	Str 2	Str 3	Str 4	Str 5
H17E	5	8,0 km	6,0 km	6,0 km	8,0 km	8,0 km
D17E	3	6,0	4,5	6,0		
H120	3	6,0	6,0	6,0		
H150	3	4,8	4,8	4,8		
H180	3	3,5	3,5	3,5		
D120	3	4,8	4,8	4,8		
D150	3	3,5	3,5	3,5		
H12	3	3,0 – gul	2,5 – vit	3,0 - gul		
H14	3	3,5 – orange	3,0 - gul	3,5 - orange		
H16	3	5,0 – violett	3,5 - orange	5,0 - violett		
D12	3	3,0 – gul	2,5 – vit	3,0 - gul		
D14	3	3,5 – orange	3,0 - gul	3,5 - orange		
D16	3	4,5 – violett	3,5 - orange	4,5 - violett		
Öppen Kavle	3	5,0 – violett	3,5 - orange	5,0 - svart		

Samtliga sträckor är gafflade förutom mittsträckan i ungdomsklasserna och Öppen Kavle där samtliga sträckor är raka. Minimialdern för deltagare i klasserna H120-H180 och D120-D150 är 35 år.

På sträcka 2 i ungdomsklasserna får 1, 2 eller 3 löpare delta, där första inkomna löpare till växel på sträcka 2 skickar ut tredje sträckans löpare.

**OBS! Antal extralöpare i ungdomsklasserna måste anges i anmälan.**

## Individuella Öppna klasser

Sju banor från Inskolning 2,0 km till Svår 7,0 km.

### Tävlingsregler

SOFT:s senast utgivna tävlingsregler gäller.

### PM, startlistor och resultatlistor

Publiceras på Eventor samt på arenan under tävlingsdagen.

### Stämplingssystem

Sportident. En SI-pinne per löpare krävs, d.v.s. ingen SI-pinne får användas mer än en gång i stafetten. Samma pinne får inte användas både i stafetten och i en individuell öppen klass. Löpare som inte angivit SI-nummer senast lördagen den 4 april 18:00 tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för anmälan till individuella öppna klasser på tävlingsdagen.

### Karta

Skala 1:7 500 för H/D150, H180, H/D12 och H/D14. Övriga stafettklasser skala 1:10 000.

Öppna klasser 1:7 500 utom Svår 7,0 km som har 1:10 000. 5 m ekvidistans.

Nyritad inför O-ringen 2019. Digitalutskrift Kartsam, certifierad av SOFT.

### Terrängbeskrivning

Terrängen består av gles tallskog och hållmarker uppe på höjderna blandat med detaljrika sluttningar och ett väl utvecklat stig- och vägnät för de lättare banorna. Måttlig till stark kupering. God till mycket god framkomlighet.

### Parkering

På anvisad plats max 1000 m från arenan. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.

### Dusch

Varmdusch utomhus.

### Servering

Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor. Brödlotteri finns.

### Sportförsäljning

Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.

### Barnaktiviteter

Miniknat mellan 9:30 och 12:30. Kostnad 20 kr/deltagare.

Barnpassning finns. Ingen avgift.

### Logi

Vi har ett antal förslag på logi, se vår hemsida [www.kolmardsdubbeln.se/logi/](http://www.kolmardsdubbeln.se/logi/).

### Upplysningar

Tävlingsledare: Gunnar Melin, [gunnarmelin67@gmail.com](mailto:gunnarmelin67@gmail.com), 0730-64 61 93  
Maria Nordwall, [maria.nordwall@gmail.com](mailto:maria.nordwall@gmail.com), 0730-97 69 25

Banläggare: Henrik Vuorinen, [henrikvuorinen@hotmail.com](mailto:henrikvuorinen@hotmail.com), 073-321 24 20

Tävlingskontrollant: Håkan Träff, NAIS, [htraff@hotmail.com](mailto:htraff@hotmail.com)

Bankkontrollant: Håkan Träff, NAIS, [htraff@hotmail.com](mailto:htraff@hotmail.com)

# Välkomna!



# TRIMTEX

Format för råhet